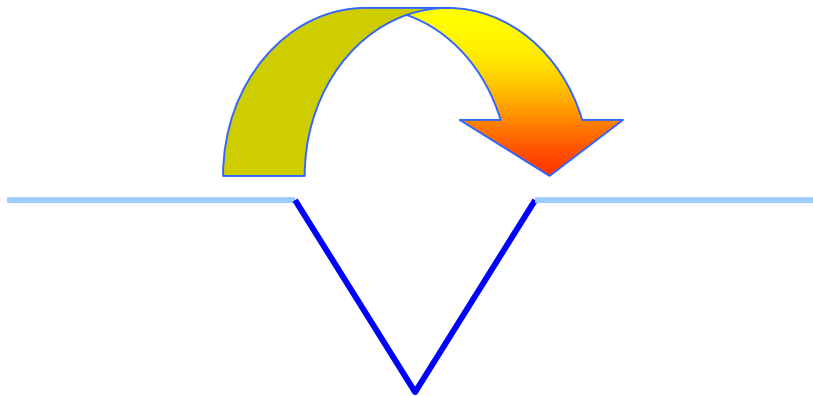


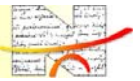


Wo finde ich Hilfe?

Offene Beratungsstellen in Coesfeld und Umgebung



zusammengestellt von Ursula Holzgreve und Sabine Mendel

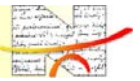


Vorwort - Was kann man tun, wenn...


Zunächst einmal gibt es kein Patentrezept, das für jede Situation Sinn macht, weil jeder Mensch anders ist und jede Situation sich anders gestaltet. Aber es gibt ein paar Faustregeln, die sich in der Praxis bewährt haben:

- Diskretion, Respekt und Einfühlungsvermögen.
- Wichtig ist vor allem die Beziehung, die man zu der Schülerin/ dem Schüler hat. Es sollte überprüft werden, wie tragfähig man diese einschätzt. Möglicherweise gibt es andere Personen wie Freunde, Mitschüler, Eltern oder weitere Lehrkräfte, die der jeweiligen Person näher stehen und die man für vertrauenswürdig hält, um sie in ein Gespräch mit einzubeziehen.
- Anschließend sollten Bedingungen abgeklärt werden, die es der Schülerin/ dem Schüler leichter machen, sich auf ein Gespräch einlassen zu können, um über mögliche Hilfsangebote zu sprechen. Auf keinen Fall darf man etwas unternehmen, was nicht vorher gemeinsam abgesprochen wurde, da nur Zusammenarbeit und Transparenz über ein gemeinsames Vorhaben und die nächsten Schritte das notwendige Vertrauen schaffen.
- Wichtig ist die Beibehaltung der vermittelnden Rolle: Lehrkräfte sollten für eine schnellstmögliche Übermittlung der betroffenen Schülerin/ des betroffenen Schülers an eine entsprechende Fachstelle sorgen. Lange Gespräche über Ursachen, Verhalten und Veränderung sollten jedoch in jedem Fall unterbleiben; dies sind Themen, die besser in ein Therapiesetting passen. Das Gespräch zwischen Lehrer und Schüler als Therapie oder als Ersatz für das professionell geleitete Erlernen notwendiger Handlungsstrategien zu verstehen, würde den Kompetenzbereich eines Pädagogen überschreiten und könnte mehr schaden als nützen! Zudem können Lehrkräfte nur so als Lehrer und Vermittler erhalten bleiben.


nach: Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern Rheine: Handout zur Fortbildung zum Thema „Essstörungen“, Rheine 2002, S. 2.





Inhaltsverzeichnis


 1. Offene
Jugendsprechstunden

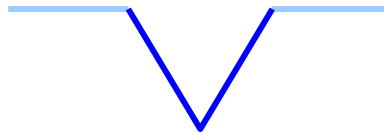
 2. Hilfe bei
Lernschwierigkeiten


 3. Familien- und
Erziehungsberatung


 11. Hilfe über
das Internet


 4. Beratung
bei Mobbing


 10. Sonstiges




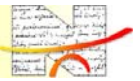
 9. Sucht und
Drogenberatung

 5. Hilfe bei
Gewalterfahrungen/
Missbrauch

 8. Ansprechpartner
bei psychosozialen
Auffälligkeiten

 7. Beratung
für Mädchen und
Jungen

 6. Schwanger-
schafts(konflikt)-
beratung



1. Offene Jugendsprechstunden

Die Nummer gegen Kummer: Kinder- und Jugendschutztelefon

Tel. 0800 / 111 0 333
(kostenfrei und anonym)

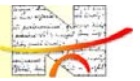
Telefonseelsorge allgemein:

0800 / 111 0 111 (evangelisch) oder 0800 / 111 0 222 (katholisch)
(kostenfrei und anonym)
Online-Beratung unter: www.telefonseelsorge.de

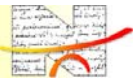
Polizei-Notruf:

112

1	Offene Jugendsprechstunde
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Beantwortung von Fragen zu den Themen Freundschaft, Liebe, Beziehungen und Sexualität
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Anne-Lore Pirch • Anita Wienholt
Kontakt	<p>Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität Rosenstr. 18 (Eingang im Innenhof) 48563 Coesfeld Tel.: 02541 - 5026</p> <p>Mo 14-17 Uhr, unangemeldeter Besuch möglich</p>
Träger	<p>Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenkreises Steinfurt - Coesfeld - Borken</p>
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> • das Gespräch ist kostenlos • es besteht Schweigepflicht



1	Offene Jugendsprechstunde
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • bietet Hilfestellung und Unterstützung bei der Bewältigung und Gestaltung des eigenen Lebens • Offener Treff: Freunde treffen, spielen, im Internet surfen, Billard, Kicker, Konflikte austragen und lösen, Kontakte knüpfen, Ideen entwickeln und aushandeln, Antworten auf Fragen nach Schule, Ausbildung, Freundschaften • Mädchenarbeit: gemeinsam reden, Selbstverteidigungskurse, sich schminken, eigene Stärken entdecken und weiter entwickeln, flirten lernen, andere Kulturen kennen lernen, klettern • schafft Räume, in denen Leben gemeinsam erfahren, entdeckt und gestaltet wird • interessante Freizeitmöglichkeiten und abwechslungsreiche Angebote
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Silvia Rüschemschmidt
Kontakt	<p>Regionalstelle für Katholische Kinder- und Jugendarbeit BDKJ-Kreisbüro im Kreisdekanat Coesfeld Vikrostr. 19 48249 Dülmen Tel.: 02594 - 3003 Fax: 02594 - 87218 E-Mail: info@regionalstelle-coesfeld.de Homepages: http://www.regionalstelle-coesfeld.de, http://www.bdkj-coesfeld.de</p> <p>Bürozeiten: montags bis freitags 9.30 - 12.30 Uhr</p>
Träger	Katholische Kirche
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> • Alle Gemeinden bieten Kindern und Jugendlichen Beratung an und betreiben Seelsorge: Einfach anrufen und um ein Gespräch bitten!



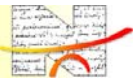
2. Hilfe bei Lernschwierigkeiten

Je nachdem, welche Schwierigkeiten vorliegen, empfiehlt es sich zunächst den Hausarzt aufzusuchen, um sicher zu gehen, dass nicht körperliche Ursachen den Problemen zugrunde liegen. Dieser kann falls nötig auch Adressen von Psychologen vermitteln. Als sinnvoll kann sich auch ein Besuch bei der schulpsychologischen Beratungsstelle erweisen.

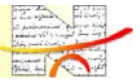
Hilfe zu speziellen Lernproblemen (wie z.B. AdS oder LRS) finden sich bei den Internethinweisen. Zudem kann es unterstützend sinnvoll sein, Kurse zur Konzentrationssteigerung bzw. zur Entspannung zu besuchen.

Schulfachbezogene Nachhilfe kann auch von älteren Schülerinnen und Schülern der eigenen Schule erfolgen. Dies ist zum einen häufig günstiger, zum anderen kennen diese Nachhilfekräfte dann die Lehrkräfte sowie die Schulbücher des Kindes aus persönlicher Erfahrung und können somit gezielter Hilfestellung geben. Es empfiehlt sich daher zunächst eine Nachfrage bei der entsprechenden Fachlehrkraft.

2	Schulpsychologische Beratungsstelle
Angebot	Beratung u.a. bei <ul style="list-style-type: none"> • auffälligen Schülerinnen und Schüler • stille Schülerinnen und Schüler • AdS • Angst in der Schule • Lese-Rechtschreibschwierigkeiten • Rechenschwierigkeiten / Dyskalkulie • Hochbegabung • Linkshändigkeit • sonderpädagogischer Förderbedarf • Mobbing
Ansprechpartner	
Kontakt	Regionale Schulberatungsstelle des Kreises Coesfeld Schützenwall 18 48653 Coesfeld Tel.: 02541 - 184050
Träger	
Sonstiges	



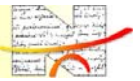
2	Praxis für Lerntherapie
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Training, Therapie und Beratung für Kinder mit Lernschwierigkeiten im Grundschulalter und der Klassen 5 - 10, ihre Eltern und Lehrkräften • Hilfe bei <ul style="list-style-type: none"> • Aufmerksamkeits- und Konzentrationsproblemen • Hyperaktivität • Schreiechwierigkeiten (undeutliches und/oder zu langsames Schreiben) • Leseschwierigkeiten • Rechtschreibschwäche • Rechenschwäche • Kostenfreie Erstberatung • Fort- und Weiterbildungen für folgende Therapien: <ul style="list-style-type: none"> • Lese-Rechtschreibstörungen, Rechenschwäche • Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen • Elternberatung • Gedächtnistraining • Entspannungstechniken
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Gabriele Entrup (Ergo-/ Lerntherapeutin)
Kontakt	<p>Praxis für Lerntherapie Drosselweg 1 48712 Gescher Tel.: 02542-917108 Fax: 02542-917106 Email: entrup@lernbaustelle-gescher.de Homepage : www.lernbaustelle-gescher.de</p>
Träger	
Sonstiges	



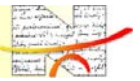
2	Schülerhilfe - Nachhilfe
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • qualifizierte und erfahrene Nachhilfe für alle Fächer und Schulstufen, welche individuell auf die Bedürfnisse des Kindes eingeht • einen regelmäßigen Austausch mit den Eltern über die Fortschritte ihres Kindes
Ansprechpartner	
Kontakt	<p>Schülerhilfe</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schüppenstr. 4 48653 Coesfeld Tel.: 0800 - 19 418 39 • Hauptstr. 18 48734 Reken Tel.: 0800 - 19 418 39 • Hauptstr. 31 48712 Gescher Tel.: 0800 - 19 418 39 • Von-der-Reck-Str. 3 48301 Nottuln Tel.: 0800 - 19 418 39
Träger	
Sonstiges	



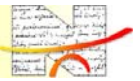
2	Studienkreis - Nachhilfe
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Nachhilfe in allen Fächern und Klassenstufen • Konzentrations- und Lerntechnikkurse • Ferienintensivkurse • Nachprüfungskurse • Abiturvorbereitung
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Susanne Tebroke (Coesfeld) • Hildegard Pieper (Nottuln)
Kontakt	<p>Studienkreis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Letter Str. 28 48653 Coesfeld Tel.: 0 25 41 - 8 37 07 E-Mail: sk0302bl@studienkreis.de • Stiftsstr. 3 48301 Nottuln Tel.: 0 25 02 - 22 21 10 <p>Mo - Fr 14.00 - 17.00 Uhr und nach Vereinbarung</p>
Träger	
Sonstiges	



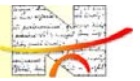
2	AdS – Elterninitiative/ Elternstammtisch
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • regelmäßige Treffen (vierwöchig, 1. Dienstag im Monat im Hotel <i>Am Münstertor</i>) zum Erfahrungsaustausch unter Eltern von Kindern mit AdS • Beratung durch eine teilnehmende Logopädin • Organisation von Elternabenden
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Jutta Terbrack-Knüwer
Kontakt	<p>Jutta Terbrack-Knüwer Tel.: 02541 - 82739</p>
Träger	
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> • Pressemitteilung (in der Coesfelder Allgemeinen Zeitung) beachten bzgl. eventueller Terminänderungen



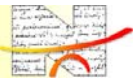
2	Dr. Horn – Kinderarzt mit Schwerpunkt ADHS
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Diagnostik, Einstellung und Betreuung beim Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätssyndrom (ADHS)
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Dr. med. Thomas Horn (Kinderarzt)
Kontakt	<p>Dr. med. Thomas Horn Kleine Viehstr. 4 48653 Coesfeld Tel.: 02541 - 72929 Fax: 02541 - 982351 E-Mail: drhorn@kinderaerzte-im-netz.de</p>
Träger	
Sonstiges	



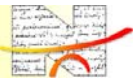
2	Tagesklinik Coesfeld/ Westfälische Klinik Marl
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Informationsveranstaltungen zum Thema AdS
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Michaela Peponis (Kinder- und Jugendpsychotherapeutin, Coe)
Kontakt	<p>Westfälische Klinik Marl-Sinsen Tagesklinik Coesfeld Dülmener Str. 21 - 23 48653 Coesfeld Tel.: 02541 - 95230 Fax: 02541 - 952330 E-Mail: tagesklinik.coesfeld@wkp-lwl.org</p>
Träger	Landschaftsverband Westfalen-Lippe
Sonstiges	



2	Familienbildungsstätte Coesfeld
Angebot	wechselnde Vorträge und Seminare für Kinder, Eltern und Lehrkräfte zu folgenden Themen <ul style="list-style-type: none"> • Immer wieder Ärger mit den Hausaufgaben • Das Lernen neu entdecken • Wenn lernen nicht so einfach ist
Ansprechpartner	
Kontakt	Familienbildungsstätte Coesfeld Haus der Begegnung Marienring 27 48653 Coesfeld Tel.: 02541 - 94920 Fax.: 02541 - 949299 E-Mail: FBS-coesfeld@bistum-muenster.de
Träger	
Sonstiges	

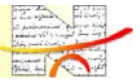


2	Akademie Franz Hintze Haus
Angebot	wechselnde Vorträge und Seminare für Kinder, Eltern und Lehrkräfte zu folgenden Themen <ul style="list-style-type: none"> • Gedächtnis- und Konzentrationstraining • Zeitmanagement • Stressreduktion • Rhetorik • Eutonie und Meditation • Begabungsförderung • LRS
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Ludger Schulte-Roling (Fachbereich Erziehung, Schule, Bildung)
Kontakt	Akademie Franz Hitze Haus Kardinal-von-Galen-Ring 50 48149 Münster Tel.: 0251 – 98180 Fax: 0251 – 9818480 E-Mail: info@franz.hitze.haus.de Homepage: www.franz-hitz-haus.de
Träger	Bistum Münster
Sonstiges	



3. Familien- und Erziehungsberatung

3	Jugendamt Stadt Coesfeld
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung und Begleitung von Familien, Eltern, Jugendlichen und Kindern bei Familien- und Erziehungsproblemen, Erziehungsschwierigkeiten/ Kriseninterventionen • Vorbereitung und Vermittlung von ambulanten und stationären Erziehungsmaßnahmen (Hilfeplanung), Wiedereingliederung • Vermittlung und Zusammenarbeit mit anderen Institutionen • Gewährung von Leistungen im Rahmen des Kinder- und Jugendhilfegesetzes, Jugendgerichtshilfe • medienpädagogischen Veranstaltungen für Schulen • praktische Tipps für Jugendgruppenleiterinnen
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Frau Hesselmann • Herr Trogemann
Kontakt	<p>Jugendamt Stadt Coesfeld Schützenwall 18 48653 Coesfeld Tel.: 02541 - 180 Fax: 02541 - 18239</p> <p>allgemeine Sprechzeiten: Mo. - Do. 08.30 - 12.00 Uhr, 14.00 - 16.00 Uhr, Fr. 08.30 - 12.00 Uhr</p>
Träger	Kreis Coesfeld
Sonstiges	



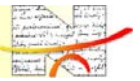
3	Stadt Coesfeld - Fachbereich Jugend und Familie
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Jugendarbeit und Jugendhilfe • Jugendgerichtshilfe • Projektarbeit • Mädchenarbeit • Kooperation mit Schulen und freien Trägern der Jugendhilfe
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Sabine Wessels (Zi. 224) (Teamleiterin) • Gabriele Kaudewitz (Zi. 223) • Resi Wantia (Zi. 215) • Heike Feldmann (Zi. 219) • Hartmut Kreuznacht (Zi. 211) • Birgit Ehlting, Verena Becker, Wilfried Becker (Zi. 208-210) (Jugendgerichtshilfe)
Kontakt	<p>Stadt Coesfeld Fachbereich Jugend und Familie Bernhard-v.-Galenstr. 10 Tel.: 02541-939-2224 E-Mail: sabine.wessels@coesfeld.de</p>
Träger	Stadt Coesfeld
Sonstiges	



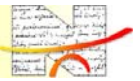
3	Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenkreises Steinfurt - Coesfeld - Borken
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Ambulante Erziehungshilfe/ Jugend- und Familienhilfe • Beratungsangebote für Eltern, Jugendliche und Kinder • Begleitung von Familien in Krisensituationen • Erziehungsbeistandschaft (eine Erziehungsbeistandschaft ist eine ambulante erzieherische Hilfe, durch die Eltern, Kinder und Jugendliche Beratung und eine längerfristige sozialpädagogische Hilfestellung erhalten) • Angebote sozialer Gruppenarbeit • Vermittlung ausgewählter Fachkräfte in Familien mit Erziehungshilfebedarf und weiterer Hilfsangebote
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Margret Liers
Kontakt	<p>Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenkreises Steinfurt - Coesfeld - Borken Rosenstr. 18 48653 Coesfeld Tel.: 02541 - 5026 E-Mail: diakonie_coe@hotmail.com</p> <p>Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, Di. 15.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung</p>
Träger	Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenkreises Steinfurt - Coesfeld - Borken
Sonstiges	



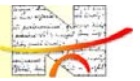
3	Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V. - Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche - Erziehungsberatung
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Die Beratungsstelle bietet Eltern und anderen Erziehungsberechtigten Unterstützung bei allen Fragen und Problemen von Erziehung und Entwicklung von Kindern und Jugendlichen an, ebenso bei familiären Belastungen und Problemen. • Bei den vielfältigen Entwicklungsstörungen und Auffälligkeiten von Kindern und Jugendlichen werden Diagnostik, Beratung und Therapie angeboten. • Ein wichtiger Teilbereich ist die Beratung und Unterstützung bei Trennung und Scheidung.
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Ludwig van Assche (Tel.: 02591 – 23523; E-Mail: ludwig.van.assche@caritas-coesfeld.de) • Reinhild Mersch (Tel.: 02594 – 950205; E-Mail: spfh@caritas-coesfeld.de)
Kontakt	<p>Caritasverband für den Kreis Coesfeld e.V. - Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche Wiesenstr. 18 48653 Coesfeld Tel.: 02541 - 720543 Fax: 02541 - 720555</p> <p>Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 09.00 - 13.00 Uhr, Mo. - Do. 14.00 - 17.00 Uhr, und nach Vereinbarung; offene Sprechstunde: Do. 16.00 – 18.30 Uhr</p> <p>Eltern melden sich und ihre Kinder an; Jugendliche und junge Erwachsene können sich auch eigenständig an die Beratungsstelle wenden.</p>
Träger	Caritas
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> • Kosten entstehen nicht. • Die Beraterinnen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. • Austausch und Kooperation mit anderen Einrichtungen (Kindergärten, Schulen, Ärzteschaft, Jugendamt etc.) geschieht in Einverständnis mit den Eltern.



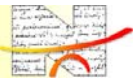
3	Caritasverband für den Kreis Coesfeld e. V. - Erziehungsbeistand
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • ambulante Erziehungshilfe • Begleitung von Kindern, Jugendlichen, Heranwachsenden in ihrer persönlichen Entwicklung • Verselbständigung der jungen Erwachsenen unter Anwendung individuell ausgewählter pädagogisch-methodischer Leistungsangebote • Begleitung und Unterstützung in Erziehungsfragen
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Beate Bröker
Kontakt	<p>Beate Bröker Liudostr. 13 59348 Lüdinghausen</p> <p>Tel.: 02591 - 23525 Fax: 02591 - 23510</p>
Träger	Caritasverband für den Kreis Coesfeld e. V
Sonstiges	



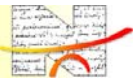
3	Beratungsstelle Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Hilfe bei Problemen und Konflikten in Ehe und Partnerschaft • Hilfe bei Familienkrisen • Hilfe bei Trennung und Scheidung • Hilfe in schwierigen Lebenssituationen • Hilfe bei persönlichen Problemen jeweils: Einzel-, Paar oder Gruppengespräche
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Maria Wissing-Kmiecik (Leiterin) • Ursula Eying (Sekretariat)
Kontakt	Beratungsstelle Ehe-, Familien- und Lebensberatung Gartenstr. 12 48653 Coesfeld Tel.: 02541 - 2363 Fax: 02541 - 952676 E-Mail: eheberatung.coe@t-online.de Homepage: http://www.bistum-muenster.de/efl.htm Öffnungszeiten: Termine nach Vereinbarung, Anmeldezeiten: Mo., Mi., Do. 08.00 - 11.30 Uhr, Mo. 14.30 - 16.30 Uhr
Träger	Bistum Münster
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> • Die Beratungen sind offen für alle, unabhängig von Alter, Familienstand und Konfession. • Die Beratung ist kostenlos. • Verschwiegenheit ist garantiert.



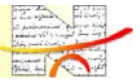
3	Familienbildungsstätte Coesfeld
Angebot	wechselnde Vorträge und Seminare für Eltern und Kinder zu den Themen <ul style="list-style-type: none"> • Erziehungsfragen und -strategien • Deeskalationstraining
Ansprechpartner	
Kontakt	Familienbildungsstätte Coesfeld Haus der Begegnung Marienring 27 48653 Coesfeld Tel.: 02541 - 94920 Fax.: 02541 - 949299 E-Mail: FBS-coesfeld@bistum-muenster.de
Träger	
Sonstiges	



3	Sozialdienst katholischer Frauen - Adoptions- und Pflegekinderdienst
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Gespräche mit jugendlichen und erwachsenen Adoptierten oder ehemaligen Pflegekindern als Hilfe bei der Suche nach ihrer Identität • Fortbildung und Leitung von Gesprächskreisen für Pflege- und Adoptiveltern • Beratung von Eltern, die nicht selbst ihre Kinder erziehen und versorgen können; Gespräche mit Eltern, die sich entschieden haben, ihre Kinder Pflege- oder Adoptiveltern anzuvertrauen
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Christel Hanenberg • Gisela Pingen-Rainer • Beate Tumbusch-Kordel • Antje Volpert-Kuß
Kontakt	<p>Sozialdienst kath. Frauen e. V. Mühlenweg 88 48249 Dülmen Tel.: 02594 - 950-259 Fax: 02594 - 950299</p> <p>Öffnungszeiten: Mo. - Fr. nach Vereinbarung</p>
Träger	Katholische Kirche
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> • Der Sozialdienst katholischer Frauen bietet auch Erziehungsbeistandschaft für nicht-adoptierte Kinder an. Dabei handelt es sich um eine Hilfe zur Erziehung im Sinne des Kinder- und Jugendhilfegesetzes (§ 30 KJHG). Sie bietet Jugendlichen und Kindern innerhalb des sozialen Umfeldes Unterstützung und Beratung. Diese Hilfe orientiert sich an der jeweiligen Problemlage des Einzelnen und begleitet ihn auf dem Weg zu einer eigenverantwortlichen Lebensführung.



3	Der Bunte Kreis Münsterland – Verein zur Familiennachsorge e.V.
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Die durch eine chronische und/oder schwere Erkrankung eines Kindes extrem belastete Familie erhält durch die Beratung, Begleitung und Entlastung durch eine Casemanagerin eine für die ganze Familie koordinierte Versorgung. • Es gilt, eine unkoordinierte Über- oder Unterversorgung zu verhindern, stationäre Behandlungen zu verkürzen und weitere zu verhindern oder zu reduzieren. • Durch Hilfe zur Selbsthilfe sollen die betroffenen Familien durch erkennen, reaktivieren und entdecken der eigenen Ressourcen ihre Autonomie wiedererlangen. • primäre Gesundheitsvorsorge
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Herr W. Limbrock • Herr Dr. med. E. Lang
Kontakt	<p>Der Bunte Kreis Münsterland – Verein zur Familiennachsorge e.V. Münsterstr. 40 48653 Coesfeld Tel.: 02541 - 891500</p>
Träger	
Sonstiges	

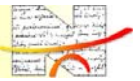


4. Beratung bei Mobbing

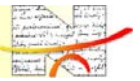
4	Schulpsychologische Beratungsstelle
Angebot	Beratung u.a. bei <ul style="list-style-type: none"> • Mobbing • auffälligen Schülerinnen und Schüler • stille Schülerinnen und Schüler • AdS • Angst in der Schule • Lese-Rechtschreibschwierigkeiten • Rechenschwierigkeiten / Dyskalkulie • Hochbegabung • Linkshändigkeit • sonderpädagogischer Förderbedarf
Ansprechpartner	
Kontakt	Regionale Schulberatungsstelle des Kreises Coesfeld Schützenwall 18 48653 Coesfeld Tel.: 02541 - 184050
Träger	
Sonstiges	



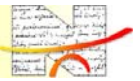
4	Psychotherapeutische Praxis
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Einzeltherapie • Schwerpunkte: Mobbing, Depressionen, Ängste, Psychosomatik
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Felizitas Wander-Nakelski (Diplom-Psychologin)
Kontakt	<p>Butenwall 52a 46325 Borken Tel.: 02861 - 606303</p>
Träger	
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> • Abrechnung über die Krankenkasse



4	Familienbildungsstätte Coesfeld
Angebot	wechselnde Vorträge und Seminare für Kinder, Eltern und Lehrkräfte zu den Themen <ul style="list-style-type: none"> • Mobbing
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Margret Schuldt
Kontakt	Familienbildungsstätte Coesfeld Haus der Begegnung Marienring 27 48653 Coesfeld Tel.: 02541 - 94920 Fax.: 02541 - 949299 E-Mail: FBS-coesfeld@bistum-muenster.de
Träger	
Sonstiges	

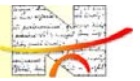


4	Arbeitskreis Soziale Bildung und Beratung e.V.
Angebot	wechselnde Vorträge und Seminare für Kinder, Eltern und Lehrkräfte zu den Themen <ul style="list-style-type: none"> • Mobbing • Streitschlichtung • Deeskalationstraining • Gewaltprävention • Selbstverteidigung
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Marlene Gross (Leitung) • Sibylle Rosenberger (Leitung) • Andreas Raude (pädagogischer Mitarbeiter) • Monika Ney (Verwaltung, Anmeldung) • Timo Kuchinke (Verwaltung, Anmeldung)
Kontakt	Arbeitskreis Soziale Bildung und Beratung e.V. Grevener Str. 89 48159 Münster Tel.: 0251 – 277230 E-Mail: asbmuenster@gmx.de Homepage: www.asbmuenster.de montags, dienstags, donnerstags 13 – 17 Uhr, mittwochs 9-12 Uhr
Träger	
Sonstiges	

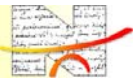


5. Hilfe bei Gewalterfahrungen/ Missbrauch

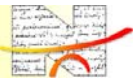
5	Schulpsychologische Beratungsstelle
Angebot	Beratung u.a. bei <ul style="list-style-type: none"> • Gewalt an Schulen • auffälligen Schülerinnen und Schüler • sonderpädagogischer Förderbedarf
Ansprechpartner	
Kontakt	Regionale Schulberatungsstelle des Kreises Coesfeld Schützenwall 18 48653 Coesfeld Tel.: 02541 - 184050
Träger	
Sonstiges	



5	Zartbitter Coesfeld e.V. Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Frauen, Mädchen und Jungen
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung und therapeutische Hilfen für Frauen, Mädchen und Jungen, die vom sexuellen Missbrauch betroffen sind • Beratung von Angehörigen, Vertrauenspersonen, Supervision und Fachberatung • Präventionsveranstaltungen und Projekte in Kindergärten und Schulen • Fortbildungen und Beratung für Erzieher/ Lehrer
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Margot Thul • und andere
Kontakt	<p>Zartbitter Coesfeld e.V. Bernhard-von-Galen-Str. 10 48653 Coesfeld Tel.: 02541/83252 E-Mail: zartbitter.coesfeld@web.de Homepage: http://www.zartbitter-coesfeld.de</p> <p>Mo., Di., Do.: 10.00 - 12.00 Uhr, Mi.: 17.00 - 19.00 Uhr</p>
Träger	
Sonstiges	

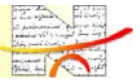


5	Arbeitskreis Soziale Bildung und Beratung e.V.
Angebot	wechselnde Vorträge und Seminare für Kinder, Eltern und Lehrkräfte zu den Themen <ul style="list-style-type: none"> • Gewaltprävention • Deeskalationstraining • Streitschlichtung • Selbstverteidigung • Mobbing
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Marlene Gross (Leitung) • Sibylle Rosenberger (Leitung) • Andreas Raude (pädagogischer Mitarbeiter) • Monika Ney (Verwaltung, Anmeldung) • Timo Kuchinke (Verwaltung, Anmeldung)
Kontakt	Arbeitskreis Soziale Bildung und Beratung e.V. Grevener Str. 89 48159 Münster Tel.: 0251 – 277230 E-Mail: asbmuenster@gmx.de Homepage: www.asbmuenster.de montags, dienstags, donnerstags 13 – 17 Uhr, mittwochs 9-12 Uhr
Träger	
Sonstiges	



6. Schwangerschafts(konflikt)beratung

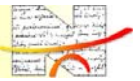
6	Kreis Coesfeld - Untere Gesundheitsbehörde - Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung und Hilfe für Schwangere und deren Partner • Beratung und Begleitung von minderjährigen Schwangeren auch über die Geburt hinaus • Unterstützung bei persönlichen und familiären Schwierigkeiten • Vermittlung finanzieller Hilfen • Beratung in Fragen zur Sexualität und Verhütung • Schwangerschaftskonfliktberatung nach dem StGB i.V. mit dem Schwangerschaftskonfliktgesetz (SchKG), Ausstellen des Beratungsnachweises
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Dipl.-Sozialarbeiterin Birgit Deese (auch über Handy erreichbar: 0151/14265315)
Kontakt	<p>Kreis Coesfeld - Untere Gesundheitsbehörde - Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle Friedrich-Ebert-Str. 7 48653 Coesfeld Tel.: 02541 - 185318 Fax: 02541 - 185398 E-Mail: Birgit.Deese@Kreis-Coesfeld.de Homepage: www.kreis-coesfeld.de</p> <p>Mo. - Do.: 8.30 - 13.00 Uhr; persönliche Gesprächstermine werden individuell vereinbart</p>
Träger	Kreis Coesfeld
Sonstiges	



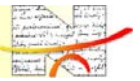
6	Sozialdienst katholischer Frauen e.V. – Schwangerschaftsberatung
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung und Unterstützung für schwangere Frauen • die psychosoziale Beratung von Frauen und Paaren bei persönlichen Schwierigkeiten und familiären Problemen in der Schwangerschaft • die Beratung gem. § 219 StGB Schwangerschaftskonfliktberatung • die Vermittlung von finanzielle Hilfen und Beratung über sozialrechtliche Fragen • die Beratung und Begleitung nach Schwangerschaftsabbruch • die Beratung in Fragen von Familienplanung und Sexualität • präventive Angebote im Bereich der Sexualpädagogik für Schulklassen und Gruppen
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Margarete Joeken • Petra Becks • Renate Gerschermann (Vorsitzende)
Kontakt	<p>Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Süringstr. 35 48653 Coesfeld Tel.: 02541/9544-0 Fax: 02541/9544-22 E-Mail: skf-coesfeld@t-online.de</p> <p>Mo. - Fr.: 9 –12 Uhr nach Vereinbarung</p>
Träger	Sozialdienst kath. Frauen Coesfeld e.V.
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> • Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.



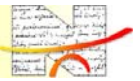
6	Diakonisches Werk des Kirchenkreises Steinfurt - Coesfeld - Borken - Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung bei Schwangerschaftskonflikt, Schwangerschaft, Fehl- / Totgeburt, Verhütung, vorgeburtliche Diagnostik, Sexualität, Partnerschaft - Elternschaft • Sexualpädagogik • Beantragung von Stiftungsgeldern
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Anne-Lore Pirch • Anita Wienholt
Kontakt	<p>Diakonisches Werk des Kirchenkreises Steinfurt - Coesfeld - Borken - Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität Rosenstr. 18 48653 Coesfeld Tel.: 02541 - 5026 E-Mail: diakonie_coe@hotmail.com</p> <p>Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr, Di. 15.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung</p>
Träger	Diakonisches Werk des Kirchenkreises Steinfurt - Coesfeld - Borken
Sonstiges	



6	pro familia - Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e.V.
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • offene Jugendsprechstunde • Sexualpädagogik • Fort- und Weiterbildung sowie Beratung • Material- und Medienberatung • Schwangerschaftsberatung + Bescheinigung
Ansprechpartner	
Kontakt	<p>pro familia - Beratungsstelle Münster Bohlweg 19 48147 Münster Tel.: 0251 - 45858 Fax: 0251 - 54280 E-Mail: muenster@profamilia.de Öffnungszeiten: Mo 08:00 – 20:00 Uhr, Di 08:00 – 16:00 Uhr, Mi 11:30 – 18:00 Uhr, Do 08:00 – 18:00 Uhr, Fr 08:00 – 12:30 Uhr</p> <p>Termine auch nach Vereinbarung</p> <p>Offene Jugendsprechstunde: immer Montags von 15.00 – 17.00 Uhr, Ruf-Nr.: 0251 - 51361 (richtet sich auch an Eltern und Multiplikatoren)</p>
Träger	
Sonstiges	



6	Donum Vitae
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Schwangerschaftskonfliktberatung • Allgemeine Schwangerenberatung • Beratung zu Sexualität und Verhütung • auf Wunsch Ausstellung des Beratungsnachweises nach § 219 StGB
Ansprechpartner	
Kontakt	<p>Donum vitae Bahnhofstr. 36 48249 Dülmen Tel.: 02594 - 786 555 Fax: 02594 - 786 557 E-mail: duelmen@donumvitae.org Homepage: http://www.donumvitae-duelmen.de</p> <p>Öffnungszeiten: montags bis freitags 9:00 bis 12:00 Uhr, dienstags, donnerstags 14:00 bis 17:00 Uhr</p>
Träger	
Sonstiges	



7. Beratung für Mädchen und Jungen

7	Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung und Beratung von Kindern und Jugendlichen innerhalb ihrer Familie und ihres Umfeldes • Unterstützung von Mädchen und jungen Frauen durch beratende Einzelgespräche und Gruppenarbeit
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Hedwig Schwaaf • Mechthild Klingebiel
Kontakt	Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Süringstr. 35 48653 Coesfeld Tel.: 02541 - 95440 Fax: 02541 - 954422 E-Mail: skf-coesfeld@t-online.de
Träger	
Sonstiges	



7	Frauen e.V. Anlauf- und Beratungsstelle für Frauen und Mädchen
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Information, telefonische und persönliche, kurz- und längerfristige Beratung zu allgemeinen Lebensfragen • Notruf und Krisentelefon, Krisenintervention • Informationen zu Frauen- und Mädchenfragen • spezielle Hilfen bei erlebter Gewalt • Vermittlung zu Facheinrichtungen, Vermittlung und Unterbringung in Schutzeinrichtungen • Begleitung und Unterstützung bei Kontakten mit Ämtern / Behörden und Facheinrichtungen • thematische Gruppen, Unterstützung und Initiierung von Selbsthilfegruppen • Gruppenangebote , z.B. Selbstbehauptung/ -verteidigung, Mut zu neuen Wegen • Themen können sein: allgemeine Lebensfragen, Themen wie Partnerschaft, Selbstwert, Sexualität, Trennung/Scheidung, etc., erlebte Gewalt • Selbstdarstellung: Aufgabe ist es, Angebote zu planen und durchzuführen, die im Sinne von Prävention, Krisenintervention und Nachsorge die seelische und körperliche Gesundheit von Frauen und Mädchen in der Region schützen und wiederherstellen sollen.
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Christa Kortenbrede • Martina Schobert • Ulla Janning
Kontakt	<p>Frauen e.V. Gartenstr. 12 48653 Coesfeld Tel.: 02541 - 970620 Fax: 02541 - 2206 E-Mail: Info@Frauen-eV.de Homepage: http://www.Frauen-eV.de</p> <p>telefonische und offene Sprechstunde: Mi.: 10.00 - 12.00 Uhr, Do.: 14.00 - 16.00 Uhr und nach Vereinbarung</p>
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> • Die Beratungsangebote sind kostenlos. • Alle Informationen werden vertraulich behandelt. <p>Zielsetzung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung und Stärkung von Frauen/Mädchen, • Verbesserung der gesellschaftlichen Lage von Frauen/Mädchen • Enttabuisierung und Thematisierung von Gewalt gegen Frauen

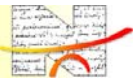


8. Ansprechpartner bei psychosozialen Auffälligkeiten

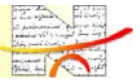
Wenn Kinder verstärkt und über einen längeren Zeitraum hinweg mit Problemen wie Konzentrationsschwierigkeiten, Angststörungen, sozialem Rückzug bis hin zu Depressionen zu kämpfen haben oder nach außen gerichtete Verhaltensauffälligkeiten (wie zum Beispiel Nervosität, Hyperaktivität, Aggression und Delinquenz) aufweisen, ist es ratsam, sich so früh wie möglich Unterstützung zu suchen.

Generell empfiehlt es sich, zunächst den eigenen Hausarzt aufzusuchen, um sicher zu gehen, dass nicht körperliche Ursachen für die Beschwerden vorliegen. Zudem können die Hausärzte gezielt passende Experten (z. B. Beratungsstellen oder Psychologen) vermitteln.

8	Schulpsychologische Beratungsstelle
Angebot	Beratung u.a. bei <ul style="list-style-type: none"> • auffälligen Schülerinnen und Schüler • stille Schülerinnen und Schüler • AdS • Angst in der Schule • Lese-Rechtschreibschwierigkeiten • Rechenschwierigkeiten / Dyskalkulie • Hochbegabung • Linkshändigkeit • Gewalt an Schulen • sonderpädagogischer Förderbedarf
Ansprechpartner	
Kontakt	Regionale Schulberatungsstelle des Kreises Coesfeld Schützenwall 18 48653 Coesfeld Tel.: 02541 - 184050
Träger	
Sonstiges	



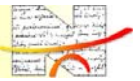
8	Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • kinder- und jugendpsychiatrische Diagnostik und Therapie, Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen (ab 4 bis 18 Jahre) • Schwerpunkte: Essstörungen, sexueller Missbrauch, Gewalterfahrungen, Traumarbeit
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Dr. Litsch (Ärztin für Kinder- u. Jugendpsychiatrie) • Dr. Außendorf (Ärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie)
Kontakt	<p>Praxis für Kinder- u. Jugendpsychiatrie Südring 42 48653 Coesfeld Tel.: 02541 - 88593</p> <p>alle Termine nach telefonischer Vereinbarung Mo. - Fr.: 9.00 - 12.00 Uhr</p>
Träger	
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> • Abrechnung über die Krankenkasse



8	Psychotherapeutische Praxis
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Einzeltherapie • Elternberatung • Schwerpunkte: depressive Erkrankungen, sexuelle oder körperliche Misshandlungserfahrungen, Angststörungen
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Lydia Reichhart (Diplom-Pädagogin)
Kontakt	Pfauengasse 23 48653 Coesfeld Tel.: 02541 - 70624
Träger	
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> • Abrechnung über die Krankenkasse



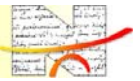
8	Psychotherapeutische Praxis
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Einzeltherapie • Schwerpunkte: Depressionen, Ängste, Mobbing, Psychosomatik
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Felizitas Wander-Nakelski (Diplom-Psychologin)
Kontakt	<p>Butenwall 52a 46325 Borken Tel.: 02861 - 606303</p>
Träger	
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> • Abrechnung über die Krankenkasse



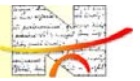
8	St. Vincenz-Hospital - Kinderpsychosomatik
Angebot	Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit <ul style="list-style-type: none"> • immer wiederkehrenden Bauchschmerzen • zappeliger Unruhe und Konzentrationsstörungen • Verstopfung • Kreislaufstörungen • unkontrolliertem Einkoten oder Einnässen • Luftnot • Essstörung • anfallsartigem Herzrasen • mit unklarer Allgemeinsymptomatik, die die Lebensfreude hemmt und jede Energie schluckt in Zusammenarbeit mit den Eltern
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Dr. med. Hubert Gerleve (Leitender Arzt der Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin) • Gitta Hauch Gitta Hauch (Diplom-Sozialpädagogin, Kinder- und Jugendpsychotherapeutin, zertifizierte EMDR-Therapeutin) • Ulrike Neuhaus (Diplom-Pädagogin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin) • Gabriele Tenbrink (Kinderkrankenschwester, Heilpädagogin)
Kontakt	St. Vincenz-Hospital Coesfeld Südring 41 48653 Coesfeld Tel.: 02541 - 891640 Fax: 02541 - 893522 E-Mail: kinder-psychosomatik@krankenhaus-coesfeld.de, ghauch@gmx.de Homepage: http://www.krankenhaus-coesfeld.de/
Träger	Christophorus Trägergesellschaft mbH
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> • Eine stationäre Behandlung erfolgt auf Einweisung eines Kinder- oder Hausarztes. • Literatur: Hauch, Gitta: Der Doktor hat gesagt, es ist psychosomatisch ... Kinder-Psychosomatik für Eltern, Therapeuten und alle, die neugierig sind, verlag modernes lernen, Dortmund 2004.



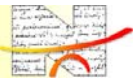
8	Tagesklinik Coesfeld/ Westfälische Klinik Marl
Angebot	<p>Die Tagesklinik Coesfeld bietet diagnostische, therapeutische und pädagogische Hilfen an für Kinder und Jugendliche mit u.a. folgenden Problemen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aufmerksamkeitsstörungen, Schulängste, Schulverweigerung, Lern- und Leistungsstörungen • Sozialisations- und Verhaltensstörungen (u.a. Hyperaktivität) • Emotionale Störungen (u.a. Depressionen) • Psychische Störungen mit körperlicher Symptomatik (Essstörungen, Einnässen, u.a.) • akute psychische Belastungskrisen (u.a. bei sexuellem Missbrauch) • Ängste und Zwänge, Nachbehandlung bei Psychosen <p>Das Behandlungsangebot umfasst u.a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aufmerksamkeits- und Konzentrationstraining, Entspannungsverfahren • Soziale Interaktionstherapie, u.a. zur Förderung sozialer Kompetenzen, zum Aufbau von Kontakt- und Konfliktfähigkeit sowie dem Aufbau von Frustrationstoleranz • Ergo-, Musil-, Sport- und Bewegungs-, Spiel-, Reittherapie • Familiengespräche <p>Tage seelische Gesundheit: Besuchsmöglichkeit für Schülergruppen</p>
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Nicole Ranero-Hüttemann (Ärztin, Coe) • Katarina Tomko (Ärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Coe) • Michaela Peponis (Kinder- und Jugendpsychotherapeutin, Coe)
Kontakt	<p>Westfälische Klinik Marl-Sinsen Tagesklinik Coesfeld Dülmener Str. 21 - 23 48653 Coesfeld Tel.: 02541 - 95230 Fax: 02541 - 952330 E-Mail: tagesklinik.coesfeld@wkp-lwl.org</p> <p>Westfälische Klinik Marl-Sinsen - Haardklinik - Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie Haltrner Str. 525 45770 Marl Tel.: 02365 - 8020 Fax: 02365 - 802211 E-Mail: westf.klinik.marl@wkp-lwl.org</p>
Träger	Landschaftsverband Westfalen-Lippe
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> • Therapieplätze: In der Tagesklinik Coesfeld können 12 Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 6 und 18 Jahren behandelt werden. • Voraussetzungen für die tagesklinische Behandlung: Einweisung durch einen niedergelassenen Arzt/Ärztin • Behandlung: Nach einer kinder- und jugendpsychiatrischen und -psychologischen Diagnostik wird für jeden Patienten ein individueller Therapieplan erarbeitet. • Kooperationspartner: örtlichen Einrichtungen der Jugendhilfe sowie vor- und nachbetreuende Behandler und Institutionen



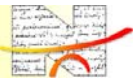
8	Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch erkrankte Menschen
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Betreuung psychisch erkrankter Menschen und ihrer Angehörigen
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Hagen Freund, Dipl.-Sozialarbeiter
Kontakt	<p>Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch erkrankte Menschen Haus der Caritas Mühlenweg 88 48249 Dülmen Tel.: 02594 - 9500 oder – 950258 Fax: 02594 - 950290</p> <p>Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 09.00 - 12.00 Uhr, Mo. - Do. 14.30 - 17.00 Uhr</p>
Träger	Caritasverband für den Kreis Coesfeld e. V.
Sonstiges	



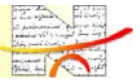
8	Verein der Angehörigen psychisch Kranker e.V.
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Aufklärung in Schulen • Referate durch Expertinnen zu Spezialthemen wie z.B. Krankheitsbildern, Therapien, Versorgungsmöglichkeiten, e.t.c. • Gesprächsgruppen • Literatur, Unterrichtsmaterialien • Adressenvermittlung
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Linde Schmitz-Moormann (Vorsitzende)
Kontakt	<p>Verein der Angehörigen psychisch Kranker e.V. Marktallee 62 48165 Münster Tel.: 02501 – 9889878 Fax: 02501 – 9889879 E-Mail: apkverei@muenster.de</p> <p>Sprechstunden (nach Voranmeldung)</p>
Träger	
Sonstiges	



8	Christoph-Dornier-Klinik für Psychotherapie
Angebot	Individuelle Kurzzeittherapie bei <ul style="list-style-type: none"> • Angststörungen • Posttraumatischen Belastungen • Essstörungen • Depressionen • Zwangserkrankungen • Rückfall bei Suchtmittelabhängigkeiten • Partnerschafts- und Sexualproblemen
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Frau Dr. med. Schide Nedjat
Kontakt	Christoph-Dornier-Klinik für Psychotherapie Tibusstr.7-11 Tel.: 0251 - 48100 Fax: 0251 - 4810105 48143 Münster E-Mail: info@c-d-k.de
Träger	
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> • Die Christoph-Dornier-Klinik für Psychotherapie ist eine Privatklinik.



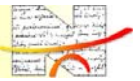
8	EOS-Klinik für Psychotherapie
Angebot	intensive und störungsspezifische Behandlung von <ul style="list-style-type: none"> • Depressionen • Angsterkrankungen • Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Adipositas) • Zwangsstörungen • posttraumatische Belastungsstörungen • Rückfälle bei Abhängigkeitserkrankungen sowie regelmäßige öffentliche Vorträge zu diesen Krankheiten
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Dr. Markus Pawelzik (Leitender Arzt)
Kontakt	EOS-Klinik für Psychotherapie Hammer Str. 18 48153 Münster Tel.: 0251 -68600 Fax: 0251 – 6860105 E-Mail: info@EOS-Klinik.de Homepage: www.EOS-Klinik.de
Träger	Alexianer-Krankenhaus Münster GmbH, Alexianer-Brüdergemeinschaft
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> • Therapielätze: Die EOS-Klinik verfügt über 30 vollstationäre und 10 teilstationäre Behandlungsplätze. • Kosten: Die Leistungen der EOS-Klinik für Psychotherapie werden gemäß Pflegesätzen und der Gebührenordnung für Ärzte in Rechnung gestellt. Die Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenversicherung ist möglich.



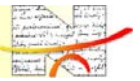
8	Alexianer-Krankenhaus
Angebot	Behandlung u.a. von <ul style="list-style-type: none"> • Depressionen • Psychosen • Essstörungen
Ansprechpartner	
Kontakt	Alexianer-Krankenhaus Alexianerweg 9 48163 Münster-Amelsbüren Tel.: 02501 - 9660 E-Mail: info@alexianer.de Homepage: www.alexianer.de telefonische Sprechstunde: Mittwoch und Freitag 8-9 Uhr
Träger	Alexianer-Krankenhaus Münster GmbH, Alexianer-Brüdergemeinschaft
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> • Therapieformen: Ergo-, Reit-, Musik-, Kunst-, Bewegungs-, Gestaltungs-, Arbeits-, Physiotherapie u.a.



8	Fachpraxis für Essstörungen
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Offene Sprechstunde • Beratung bei Essstörungen • Einzel- und Gruppentherapie • Selbsthilfegruppe • Angehörigenberatung • Prävention und Fachberatung
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Stefanie Eismann (Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kinder- und Jugendpsychotherapeutin)
Kontakt	<p>Fachpraxis für Essstörungen Alter Fischmarkt 1 48143 Münster Tel.: 0251 - 4140524 Fax: 0251 - 4840240 E-Mail: eismann@fachpraxis-essstoerungen.de Homepage: http://www.fachpraxis-essstoerungen.de am besten mittags erreichbar</p>
Träger	
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> • Neben dem Einhalten der regelmäßigen Termine und Übernahme bzw. Teilübernahme der Therapiekosten (Informationen zur Kostenübernahme sind telefonisch erfragbar) ist es wichtig, dass die Klientin - sofern sie volljährig ist (sonst z.T. die Eltern) - sich ihre Eigenverantwortlichkeit für den Therapieprozess bewusst macht und ihren Teil an Verantwortung übernimmt. • Voraussetzung für ambulante Therapie ist selbstverständlich die Therapiefähigkeit in einem ambulanten Therapiesetting.

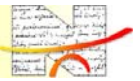


8	Familienbildungsstätte Coesfeld
Angebot	wechselnde Vorträge und Seminare für Eltern, Kinder und Lehrkräfte zu den Themen <ul style="list-style-type: none"> • Kopfschmerz- und Migräne bei Kindern • Entspannung für Kinder • Abnehmkurse Powerkids
Ansprechpartner	
Kontakt	Familienbildungsstätte Coesfeld Haus der Begegnung Marienring 27 48653 Coesfeld Tel.: 02541-94920 Fax.: 02541-949299 E-Mail: FBS-coesfeld@bistum-muenster.de
Träger	
Sonstiges	

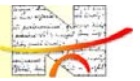


9. Sucht- und Drogenberatung

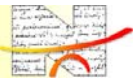
9	Kreis Coesfeld - Untere Gesundheitsbehörde - Abteilung Gesundheitshilfe
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Suchtprävention • Sucht- und Drogenberatung
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Markus Hagenbrock
Kontakt	<p>Kreis Coesfeld - Untere Gesundheitsbehörde - Abteilung Gesundheitshilfe - Friedrich-Ebert-Str. 7 48651 Coesfeld Tel.: 02541 - 185308 Fax: 02541 - 185398 E-Mail : gesundheitskoordination@kreis-coesfeld.de Homepage: www.kreis-coesfeld.de</p>
Träger	Kreis Coesfeld
Sonstiges	



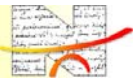
9	Arbeiterwohlfahrt (AWO) - Sucht- und Drogenberatung
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • persönliche Beratung von Abhängigen • Beratung von Angehörigen und Arbeitgeberinnen • Aufbau von Selbsthilfegruppen • Koordination der Substitution im Kreis Coesfeld
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Gregor Tenk • Ulrich Flasche
Kontakt	<p>Arbeiterwohlfahrt (AWO) - Sucht- und Drogenberatung Borkener Str. 13 48653 Coesfeld</p> <p>Öffnungszeiten: Do. 15.00 - 18.00 Uhr</p>
Träger	
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> • Zielgruppe: Konsumenten illegaler Drogen, wie Haschisch, Kokain, Heroin, Ecstasy usw., Alkohol- und Medikamentenabhängige, Personen mit pathologischem Glücksspielverhalten, Angehörige von Abhängigen



9	Caritasverband für den Kreis Coesfeld e. V. - Beratungsstelle für Alkohol- und Drogenabhängige
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Suchtprävention: Information, Beratung, Schulung • Beratung Jugendlicher und Erwachsener bei Suchtgefährdung bzw. Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten oder illegalen Drogen, Spielsucht und Essstörungen • In Einzelgesprächen, die selbstverständlich vertraulich und anonym sind, stehen Betroffene und ihre ratsuchenden Angehörigen mit ihren persönlichen Fragen und Sorgen im Mittelpunkt. • Um den Zugang zur Beratung zu erleichtern, können für ein Erstgespräch auch Hausbesuche und / oder Kontakte im Krankenhaus vereinbart werden. • Weiterhin vermitteln die Mitarbeiter, falls erforderlich, Therapieplätze und helfen bei der Kostenklärung. • Im Rahmen der weiteren Beratung besteht für Betroffene und ihre Angehörigen die Möglichkeit an wöchentlichen Gruppengesprächen teilzunehmen, die den Kontakt zu anderen Menschen ermöglichen, die ähnliche Probleme haben oder hatten.
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Norbert Hiller • Dr. Gerd Pohl
Kontakt	<p>Caritasverband für den Kreis Coesfeld e. V. Wiesenstr. 18 48653 Coesfeld Tel.: 02541 - 720522 Fax: 02541 - 720555</p>
Träger	
Sonstiges	

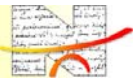


9	Alexianer Krankenhaus - Arbeitskreis Sucht
Angebot	<ul style="list-style-type: none"> • Suchtberatung und -prävention • Informations- und Weiterbildungsveranstaltungen • Hilfe (persönliche Gespräche, Beratung, Vermittlung von Hilfsmaßnahmen, Begleitung in der Nachsorge) bei Schwierigkeiten mit Alkohol, Medikamenten, illegalen Drogen, Essstörungen, Spielsucht
Ansprechpartner	<ul style="list-style-type: none"> • Uta Deutschländer • Martin Zumhagen-Sonius (Diplom-Sozialarbeiter)
Kontakt	<p>Alexianer-Krankenhaus - Arbeitskreis Sucht Alexianerweg 9 48163 Münster-Amelsbüren Tel.: 02501 - 966101 Fax: 02501 – 966102 E-Mail: info@alexianer.de, udeutschländer@alexianer.de, betreuung@zumhagen.de Homepage: www.alexianer.de</p>
Träger	<p>Alexianer-Krankenhaus Münster GmbH, Alexianer-Brüderschaft</p>
Sonstiges	<ul style="list-style-type: none"> • Die Beratung ist kostenlos.



10. Sonstiges

10	
Angebot	
Ansprechpartner	
Kontakt	
Träger	
Sonstiges	



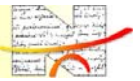
• Kopiervorlage Nachträge

Angebot	
Ansprechpartner	
Kontakt	
Träger	
Sonstiges	



11. Hilfe über das Internet

Problemfeld	Internetadresse	Inhalt
Allgemein	http://www.coesfeld.de/presse/lebenshilfe.htm	Übersicht über psychosoziale Einrichtungen in Coesfeld, Adressliste
	http://www.nottuln.de/frauenhandbuch-lebenshilfe.htm	Übersichtliche nach Problemsituationen und Betroffenengruppen gegliederte Auflistung von Beratungsstellen in Coesfeld und Umgebung. Diese werden kurz mit ihrem Konzept und ihrem Personal vorgestellt. Zudem werden Kontaktmöglichkeiten und Öffnungszeiten genannt.
	http://www.dicvmuenster.caritas.de/1774.html	Übersicht über Beratungsstellen der Caritas in Coesfeld
	http://www.lwl.org/LWL/portal	Homepage des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe, Freiherr-vom-Stein-Platz 1, Tel.: 0251 – 59101, Fax: 0251 – 5913300, E-Mail: lwl@lwl.org
	http://www.bistummuenster.de (hier Link: Schule und Erziehung)	Homepage der Schulabteilung im Generalvikariat Münster, Breul 23, 48143 Münster, Tel.: 0251 - 4950, Fax: 0251 - 4956086
Jugend und Familie	http://www.coesfeld.de/rathaus/RHJ.HTM	Übersicht über die Ansprechpartner des Fachbereichs Jugend und Familie der Stadt Coesfeld
Therapeuten	www.kreis-borken.de/da_landrat/bindata/Therapeutinnenliste.pdf	Übersicht über Therapeuten im Kreis Borken
Aufmerksamkeitsstörungen	www.AdS-ev.de	Homepage des Vereins Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom e.V
	www.bv-ah.de	Homepage des Bundesverbandes Aufmerksamkeitsstörung/Hyperaktivität e.V.
Lese-Rechtschreibschwäche	www.legasthenie.net	Homepage des Bundesverbandes Legasthenie e.V.
Rechenschwäche	www.ifrk-ev.de	Homepage der Initiative zur Förderung rechenschwacher Kinder e. V.
Mobbing	www.schueler-mobbing.de/	Informationen rund um das Thema Mobbing: u.a. Ursachen, Folgen, Hilfsmöglichkeiten, Kontakte
Gesundheit	http://www.bzga.de/	Homepage der Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung mit Themenseiten zu u.a. Suchtprävention, Sexualaufklärung, Kinder- und Jugendgesundheit, Gesundheit und



		Schule
Essstörungen	http://www.bzga-essstoerungen.de/	Themenseite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung mit Erläuterungen zu Krankheitsbildern und Präventions- bzw. Hilfsmöglichkeiten
Borderline	http://www.borderline-community.de/	Übersichtlich gegliederte Informationen zu den Themen Borderlinestörung, Therapien, Kliniken, Literatur, Suizid

Quelle: Die Informationen sind den Homepages und Informationsbroschüren der jeweiligen Beratungsstelle bzw. den Internetadressen <http://www.coesfeld.de/presse/lebenshilfe.htm> und <http://www.nottuln.de/frauenhandbuch-lebenshilfe.htm> entnommen.

Stand: 2005